

Mötesplats Tunadal



Maj 2024

Det händer i Maj på Tunadal

Fredag 3 Maj

10.00 Finsksamvaro grupprum 1
13.00 Sångstund med Berit,
samlingsalen

Lördag 4 Maj

10.00 Vi löser Melodikrysset
tillsammans i grupprum 1

Måndag 6 Maj

10.00 Tabata samlingsalen
13.00 Bingo i samlingsalen
13.00 Smått & Gott grupprum 1

Tisdag 7 Maj

10.00 Yoga/ avslappning,
grupprum 1
13.00 Bullbingo, grupprum 1-2
13.30 Prat café i samlingsalen

Onsdag 8 Maj

10.00 Tabata, samlingsalen
13.00 Avslappning Grupprum 3
14.00 Handarbete, restaurangen

Torsdag 9 Maj

Restaurangen är öppen 10.00-
13.30

Fredag 10 Maj

10.00 **Vi minns Köping**
(Begränsat antal
platser.Föranmälan till Jenny)
10.00 Finskagruppen,
grupprum 1
13.00 Sångstund med Berit

Lördag 11 Maj

10.00 Vi löser melodikrysset
tillsammans, grupprum 1

Måndag 13 Maj

10.00 Tabata samlingsalen
13.00 Smått & gott, grupprum 1
13.00 Bingo, samlingsalen

Tisdag 14 Maj

10.00 Yoga/avslappning,
grupprum 1
13.00 Bullbingo, grupprum 1-2
13.30 Prat café i samlingsalen

Onsdag 15 Maj

10.00 Tabata samlingsalen
13.00 Avslappning grupprum 1
14.00 Handarbete, restaurangen

Torsdag 16 Maj

10.00 Sittande gymnastik,
samlingsalen
13.30 Musikfrågesport i
restaurangen

Fredag 17 Maj

10.00 Finskagruppen, grupprum 1
13.00 Sångstund med Berit,
samlingsalen

Det händer i Maj på Tunadal

Lördag 18 Maj

10.00 Vi löser melodikryssset tillsammans, grupprum 1

Måndag 20 Maj

10.00 Tabata, samlingssalen
13.00 Bingo, Samlingssalen
13.00 Smått & gott, grupprum 1

Tisdag 21 Maj

10.00 Yoga/avslappning, grupprum 1
13.00 Bullbingo, grupprum 1-2
13.30 Prat cafe i samlingssalen

Onsdag 22 Maj

10.00 Sittande Tabata, samlingssalen
13.00 Avslappning Grupprum 3
14.00 Handarbete, restaurangen

Torsdag 23 Maj

10.00 Sittande gymnastik, samlingssalen
14.00 FEST Notsnubblarna .
Önskas det att beställa ”kafferep” för 55 kronor från restaurangen?
Då gör ni det före 16/5 till restaurangen

Fredag 24 Maj

10.00 Finskagruppen, grupprum 1
13.00 Sångstund med Berit,

Lördag 25 Maj

10.00 Vi löser melodikryssset tillsammans, grupprum 1

Måndag 27 Maj

10.00 Tabata, samlingssalen
13.00 Smått & gott, grupprum 1
13.00 Bingo, samlingssalen

Tisdag 28 Maj

10.00 Yoga/avslappning, grupprum 1
13.00 Bullbingo, grupprum 1
13.30 Prat café i samlingssalen
15.00 **Andakt/ Svenska Kyrkan** samlingssalen

Onsdag 29 Maj

10.00 Sittande Tabata, samlingssalen
13.30 **VI minns kalklinbanan**
Föreläsning och visning av bilder i samlingssalen
14.00 Handarbete, restaurangen

Torsdag 30 Maj

10.00 Sittande gymnastik, samlingssalen
14.00 **Dans på Tunadal.** Kom och släpp loss dansaren i dig. Eller bara lyssna till gamla godingar från förr.

Fredag 31 Maj

10.00 Finsksamvaro grupprum 1
13.00 Sångstund med Berit i samlingssalen

möte, samtal och aktivitet

Bastu finns för
tidsbokning.
Snickeri, keramik är
öppet enligt schema.
Det finns möjlighet att
spela biljard.
Samt en träningshörna
Vägledningssamtal finns
att boka



För mer information

Jenny Vrbanc,
Föreståndare Tunadal
0221-253 77
jenny.vrbanc@koping.se

Öppettider

Mån-Fre 08.15-15.30
Lör-Sön 10.00-13.30

Restaurangen

Mån-Fre 08.15-15.30
Lör-Sön 10.00-13.30
Lunch 11.30-13.00

Telefon restaurangen
0221-253 11

**Vi finns på Instagram och ni hittar oss på motesplats
Tunadal**



**KÖPINGS
KOMMUN**

0221-250 00

www.koping.se