



# Restaurang Tunadal

Vecka: 27

Beställer och betalar du din matlåda före kl: 11.00

så går det bra att hämta maten kl: 11.30 direkt i kassan!

Mån 1/7	Fläskboggryta serveras m kokt potatis <i>Gott o Grönt:</i> Lasagne m salladsost och spenat
Tis 2/7	Tacogradinerad falukorv m härlagat potatismos Västkustgratäng m räkor o ris, smörsås
Ons 3/7	Kokt fiskfilé m ägg och persiljesås, kokt potatis Chili con carne, serveras m havreris
Tors 4/7	Potatis o purjolökssoppa. Pannkaka m. sylt o vispad grädde Köttbullar m gräddsås, kokt potatis o lingonsylt
Fre 5/7	Stekt fisk m kall sås o kokt potatis Prinskorv m stuvad spenat o kokt potatis
Lör 6/7	Köttfärslimpa m sås, kokt potatis o inlagd gurka
Sön 7/7	Rostbiff serveras m potatissallad o hackad pickles

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Ni når oss på telefon 0221-253 11

Med reservation för ändringar



# Restaurang Tunadal

Vecka: 28

Beställer och betalar du din matlåda före kl: 11.00

så går det bra att hämta maten kl: 11.30 direkt i kassan!

Mån 8/7	Kokt kyckling m currysås o matvete/kokt potatis <i>Gott o grönt:</i> Rösti serveras m husets sallad
Tis 9/7	Kokt frukostkorv m pepparrotssås o kokt potatis Levergryta m bacon, bulgur/kokt potatis och lingonsylt
Ons 10/7	Kräftströmming serveras m härlagat potatismos Gratinerad kassler serveras m kokt potatis
Tors 11/7	Broccolisoppa. Pannkaka m sylt o vispad grädde Korvgryta serveras m havreris/kokt potatis
Fre 12/7	Kryddjärpar m tomatsalsa serveras m bulgur/kokt potatis Matjessill, gräddfil, äggghalva o kokt potatis
Lör 13/7	Rökt skinka serveras m legymsallad o kokt potatis <i>Gott o grönt</i> Quornfile m legymsallad o kokt potatis
Sön 14/7	Helstekt fläskkarré m rödvinssås o kokt potatis

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Ni når oss på telefon 0221-253 11

Med reservation för ändringar



# Restaurang Tunadal

## Vecka: 29

Beställer och betalar du din matlåda före kl: 11.00

så går det bra att hämta maten kl: 11.30 direkt i kassan!

Mån 15/7	Köttbullar serveras m stuvade makaroner Ost & skinkpaj serveras m sallad o kall sås
Tis 16/7	Tomat o ostgratinerad korv, härlagat potatismos Fiskpudding serveras m smörsås
Ons 17/7	Biff á la Lindström m sås o kokt potatis Pytt i panna serveras m stekt ägg o rödbetor
Tors 18/7	Redd grönsakssoppa. Pannkaka m sylt o vispad grädde Kycklinggryta á la Flygande Jacob m bulgur /kokt potatis
Fre 19/7	Fiskgratäng m räkor o dill, härlagat potatismos Varmkorv m potatissallad o rödbetor
Lör 20/7	Biff Stroganoff serveras m kokt potatis
Sön 21/7	Kalkonstek m gräddsås o kokt potatis, gelé

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Ni når oss på telefon 0221-253 11

Med reservation för ändringar



# Restaurang Tunadal

## Vecka: 30

Beställer och betalar du din matlåda före kl: 11.00

så går det bra att hämta maten kl: 11.30 direkt i kassan!

Mån 22/7	Kålpudding m sås o kokt potatis, lingonsylt Grönsaksmoussaka serveras m inlagd gurka
Tis 23/7	Kycklinggryta m mango o kokt potatis/ havreris Fylld frukostkorv serveras m härlagat potatismos
Ons 24/7	Fisk Benedict m kall sås o kokt potatis Raggmunk m stekt fläsk o lingonsylt
Tors 25/7	Rotsakssoppa. Pannkaka m sylt o vispad grädde Fläskboggryta m kokos, serveras m kokt potatis
Fre 26/7	Havets Wallenbergare (regnbågsfärs), smörsås o kokt potatis Omelett m champinjonstuvning o prinskorv
Lör 27/7	Kycklingschnitzel m bearnaisesås o klyftpotatis
Sön 28/7	Skinkstek m gräddsås o kokt potatis, äppelmos

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Ni når oss på telefon 0221-253 11

Med reservation för ändringar



# Restaurang Tunadal

## Vecka: 31

Beställer och betalar du din matlåda före kl: 11.00

så går det bra att hämta maten kl: 11.30 direkt i kassan!

Mån <i>Lasagnens dag</i> 29/7	Lasagne serveras m sallad <i>Gott o grönt</i> Couscouspytt serveras m kall sås
Tis 30/7	Stekt panerad fisk m kall örtsås o kokt potatis Bondomelett serveras m lingonsylt
Ons 31/7	Chili con carne m havreris o mjukt bröd Silltallrik m 2 sorters sill, ägghalva o kokt potatis
Tors 1/8	Sommarsoppa m korv. Pannkaka m sylt o vispad grädde Kebabpytt serveras m kall sås
Fre 2/8	Färsbiff m ädelostsås o Hasselbackspotatis Fiskgryta m saffran, kokt potatis, aioli
Lör 3/8	Dillkött serveras m kokt potatis
Sön 4/8	Kycklingfilé serveras m gräddsås o potatisgratäng

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Ni når oss på telefon 0221-253 11

Med reservation för ändringar



# Restaurang Tunadal

## Vecka: 32

Beställer och betalar du din matlåda före kl: 11.00

så går det bra att hämta maten kl: 11.30 direkt i kassan!

Mån 5/8	Hawaiikassler serveras m härlagat potatismos Köttfärsfrestelse serveras m sallad
------------	---

Tis 6/8	Tacogratinerad falukorv m härlagat potatismos Pastagrätäng m ädelost o broccoli
------------	--

Ons 7/8	Köttbullar m gräddsås, kokt potatis, inlagd gurka <b>Gott o grönt</b> Indisk linsgryta m bulgur/kokt potatis
------------	---

Tors 8/8	Spenatsoppa m ägghalva. Pannkaka m sylt o vispad grädde Ugnstekt fisk m mandeltäcke, tomatsås o härlagat potatismos
-------------	--

Fre 9/8	Kryddjärpar m kall sås o stekt/kokt potatis Kalvsylta m rödbetssallad o kokt potatis
------------	---

Lör 10/8	Benfria revbensspjäll serveras m potatisgrätäng
-------------	---

Sön 11/8	Rostbiff serveras m potatissallad o pickles
-------------	---

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Ni når oss på telefon 0221-253 11

Med reservation för ändringar



# Restaurang Tunadal

## Vecka: 33

Beställer och betalar du din matlåda före kl: 11.00

så går det bra att hämta maten kl: 11.30 direkt i kassan!

Mån 12/8	Stekt falukorv m stuvade makaroner Vårulle serveras m havreris o krämig sweetchilisås
Tis 13/8	Kassler m champinjonsås o kokt potatis Ugnsomelett m räk- o sparrisstuvning, kokt potatis
Ons 14/8	Köttfärslimpa, sås o kokt potatis och lingonsylt <i>Gott o grönt</i> Pastagrätäng Paprigano
Tors 15/8	Potatis o purjolökssoppa. Pannkaka m sylt o vispad grädde Fiskgrätäng m mango o härlagat potatismos
Fre 16/8	Pannbiff m lök, sås o kokt potatis Ostgratinerad broccoli m rökt kalkon o kokt potatis
Lör 17/8	Biff Stroganoff serveras m havreris/kokt potatis
Sön 18/8	Porterstek serveras m gräddsås, kokt potatis o gelé

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Ni når oss på telefon 0221-253 11

Med reservation för ändringar



# Restaurang Tunadal

## Vecka: 34

Beställer och betalar du din matlåda före kl: 11.00

så går det bra att hämta maten kl: 11.30 direkt i kassan!

Mån 19/8	Dragongatinerad fiskfilé m härlagat potatismos <i>Gott o grönt</i> Svamp o grönsaksgryta m bulgur
Tis 20/8	Isterband m dillstuvad potatis o rödbetor Potatisbullar m bacon o lingonsylt
Ons 21/8	Ugnstekt kassler m grönsaker o härlagat potatismos Kroppkakor, skirat smör o lingonsylt
Tors 22/8	Grön sparrissoppa. Pannkaka m sylt o vispad grädde Kåldolmar, sås, kokt potatis o lingonsylt
Fre 23/8	Prinskorv med stuvad spenat och kokt potatis Laxpudding serveras m smörsås
Lör 24/8	Färsbiff m grönpepparsås o klyftpotatis <i>Gott o grönt</i> Potatisomelett m paprika o spenat
Sön 25/8	Stekt kycklingfilé m gräddsås, kokt potatis o gelé

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Ni når oss på telefon 0221-253 11

Med reservation för ändringar