

Mötesplats Tunadal



**Månadsprogram
September 2026**



**KÖPINGS
KOMMUN**

Det händer i september på Tunadal

Tisdag 1 september

10.00 Yoga/avslappning

samlingssalen

13.30 Lugn promenadgrupp

14.00 Roland "Bollen" Larsson

Sjunger och Underhåller

Onsdag 2 september

10.00 Tabata samlingssalen

10.00 Pyssel grupprum 2

13.00 Avslappning grupprum 3

14.00 Handarbete i restaurangen

Torsdag 3 september

10.00 Sittande gymnastik

13.30 Musikfrågesport

i restaurangen

Fredag 4 september

10.00 Finsk samvaro grupprum 1

Lördag 5 september

10.00 Vi löser melodikrysset

tillsammans grupprum 1

Måndag 7 september

10.00 Sittande Tabata

samlingssalen

13.00 Bingo i samlingssalen

13.00 Smått & Gott grupprum 1

Tisdag 8 september

10.00 Yoga/Avslappning

Samlingssalen

13.30 Lugn promenadgrupp

Onsdag 9 september

10.00 Sittande Tabata

10.00 Pyssel grupprum 2

13.00 Avslappning grupprum 3

14.00 Handarbete i restaurangen

Torsdag 10 september

10.00 sittande gymnastik

14.00 Underhållning Marja &

Ingemar underhåller i

restaurangen

Fredag 11 september

10.00 Finsk samvaro grupprum 1

Lördag 12 september

10.00 Vi löser melodikrysset

tillsammans grupprum 1

Måndag 14 september

10.00 Tabata samlingssalen

13.00 Bingo samlingssalen

13.00 Smått & Gott grupprum 1

Tisdag 15 september

10.00 Yoga/Avslappning

Samlingssalen

13.30 Lugn promenadgrupp

Onsdag 16 september

10.00 Tabata samlingssalen

10.00 Pyssel grupprum 2

13.00 Avslappning grupprum 3

14.00 Handarbete i restaurangen

Det händer i september på Tunadal

Torsdag 17 september

Restaurangen öppen

Fredag 18 september

10.00 Finsk samvaro grupprum 1

Lördag 19 september

10.00 Vi löser melodikrysset
tillsammans grupprum 1

Måndag 21 september

10.00 Sittande Tabata
samlingssalen
13.00 Bingo i samlingssalen
13.00 Smått & Gott grupprum 1

Tisdag 22 september

10.00 Yoga/avslappning
Samlingssalen
13.30 Lugn promenadgrupp

Onsdag 23 september

10.00 Sittande Tabata
samlingssalen
10.00 Pyssel grupprum 2
13.00 Avslappning grupprum 3
14.00 Handarbete restaurangen

Torsdag 24 september

10.00 Sittande gymnastik
samlingssalen
13.00 Klädförsäljning
(Seniorschop) i samlingssalen

Fredag 25 september

10.00 Finsk samvaro grupprum 1

Lördag 26 september

10.00 Vi löser melodikrysset
tillsammans grupprum 1

Måndag 28 september

10.00 Tabata samlingssalen
13.00 Bingo samlingssalen
13.00 Smått & Gott grupprum

Tisdag 29 september

10.00 Yoga/Avslappning
Samlingssalen
13.30 Lugn promenadgrupp
14.00 Andakt Svenska kyrkan
med sång

Onsdag 30 september

10.00 Tabata samlingssalen
10.00 Pyssel grupprum 2
13.00 Avslappning i grupprum 3
14.00 Handarbete restaurangen

För mer information

Jenny Vrbanc,
Föreståndare Tunadal
0221-253 77
jenny.vrbanc@koping.se

Öppettider

Mån-Fre 08.15-15.30
Lör-Sön 10.00-13.30

Restaurangen

Mån-Fre 08.15-15.30
Lör-Sön 10.00-13.30
Lunch 11.30-13.00

Telefon restaurangen

0221-253 11

Plats för möte, samtal och aktivitet

- Bastu finns för tidsbokning
- Snickeri och keramik är öppet enligt schema
- Det finns möjlighet att spela biljard, samt en träningshörna
- Lokal finns för bokning
- Vägledningssamtal

Vi finns på Instagram: @motesplatstunadal



**KÖPINGS
KOMMUN**

0221-250 00
www.koping.se