

Du är inte ensam

En samtalsserie för dig som stöttar någon med psykisk ohälsa.



Vi träffas digitalt på plattformen Teams vid sex tillfällen (tisdagars) och samtalar utifrån Bräcke diakonis samtalsmaterial. Vi pratar om roller, relationer, ansvar, skuld, skam, anpassning, gränssättning, sorg, acceptans och påfyllnad. Gruppen leds av anhörigkonsulenter. Anhöriga över 18 år från hela Sverige är välkomna att delta.

Start: tisdag den 10 november **2026** klockan 10.00 – 11.30

Anmälan och information: Anhörigkonsulent Malmö stad:

0708 – 34 13 09, e-post rosella.citterio@malmo.se

Begränsat antal deltagare, anmäl dig senast 25 oktober 2026

Varmt välkommen!



Sveriges kommunala anhörigstödsnätverk