



**Barn & Utbildning**

Torkel Nilson, förvaltningschef  
0221-256 11  
torkel.nilson@koping.se

Kommunstyrelsen

**Yttrande – Motion om hur information och rådgivning gällande livsstil, hälsa och sexualitet ges till barn och unga**

Socialdemokraterna har inlämnat en motion till kommunfullmäktige i Köping med rubricerad skrivning.

Utbildningsnämnden behandlade ärendet 2019-08-28, § 60 och beslutade då **att** ställa sig bakom förslaget till yttrande angående motionen om hur information och rådgivning gällande livsstil, hälsa och sexualitet ges till barn och unga

Följande handlingar bifogas:

Protokollsutdrag från utbildningsnämnden

Yttrande

För utbildningsnämnden

Roger Eklund

Utbildningsnämndens ordf.

Torkel Nilson

Förvaltningschef



Datum  
2019-08-28

Utbildningsnämnden

---

Un § 60

Dnr 2019/1286

**Yttrande gällande motion om hur information och rådgivning gällande  
livsstil, hälsa och sexualitet ges till barn och unga**

Beslut

Utbildningsnämnden beslutar

**att ställa sig bakom yttrandet**

**Utbildningsförvaltningen**

Helen Hammarlund, Utvecklingsledare grundskolan  
0221-255 23  
helen.hammarlund@koping.se

Utbildningsnämnden

## Yttrande gällande motion om hur information och rådgivning gällande livsstil, hälsa och sexualitet ges till barn och unga

### Bakgrund

Kommunstyrelsens arbetsutskott har anmodat utbildningsnämnden att yttra sig över motionen från socialdemokraterna ”Angående information och rådgivning till barn och unga”.

### Utbildningsnämndens yttrande

Ungdomar/elever i Köpings kommun får både information och rådgivning om livsstil, hälsa och sexualitet.

För grundskolans del så ingår undervisning om alkohol, droger, doping samt sex- och samlevnad i den ordinarie undervisningen i biologi, kemi, samhällskunskap, hem- och konsumentkunskap samt idrott och hälsa.

Inom de olika skolämnena berörs även frågorna utifrån olika perspektiv och på olika sätt, exempelvis i ämnena svenska och engelska, där eleverna arbetar med litteratur som tar upp normer och identitet.

Skolorna har även särskilda temaveckor inom hälsa, kärlek och livsfrågor. Eleverna får även utbildning i nätetik av skolan.

Elevhälsan arbetar dessutom med dessa frågor under lektionstid, t.ex. samtal om kropp och pubertet under mellanstadiet. Skolsköterska, kurator och fritidsledare berör även de ofta dessa frågor i sitt dagliga arbete med eleverna, enskilt eller i grupp. Alla elever har enskilda hälsosamtal med skolsköterskan i åk 8.

Skolorna i Köpings kommun deltar även i programmet YAM ( Youth aware of mental health) för åk 7 och 8, som är en hälsofrämjande och preventiv insats med syftet att förbättra den psykiska hälsan och minska självmordshandlingar.

Ungdomsmottagningen har öppen mottagning och alla elever i åk 8 gör ett obligatoriskt besök där. Personal från ungdomsmottagningen besöker även skolornas uppehållsrum. Upphållsrummen har också aktiviteter som rörelse och gemenskap som främjar hälsan.



Datum  
2019-08-12

Vår beteckning  
2019/1287

Under gymnasietiden fortsätter insatserna med information och rådgivning inom livsstil, hälsa och sexualitet. Alla elever i gymnasiet får en föreläsning om sexualitet med tillhörande samtal. Alla elever har också enskilt samtal med skolsköterska. Elevhälsan finns även under gymnasietiden tillgänglig för eleverna för en möjlighet till enskild information och rådgivning.

Inom de olika skolämnena exempelvis svenska, naturkunskap och religion berörs frågorna utifrån de krav som ställs i de respektive kursplanerna. Utöver detta anordnas det även temaveckor om kärlek.

### Förslag till beslut

att ställa sig bakom förvaltningens yttrande som svar på motionen

Utbildningsförvaltningen

Torkel Nilson  
Skolchef

Helén Hammarlund  
Utvecklingsledare grundskolan



**Kultur- och folkhälsonämnden**  
Anneli Stray, Förvaltningssekreterare  
0221-256 53  
kulturfolkhalsoa@koping.se

Kommunstyrelsen

## Yttrande över motion, information och rådgivning till barn och unga

Kommunstyrelsens arbetsutskott beslutar 2019-05-28 § 163 att uppdra till utbildningsnämnden och kultur- och folkhälsonämnden att redovisa hur ungdomar får möjlighet till information och rådgivning kring livsstil, hälsa och sexualitet.

Kultur- och folkhälsoförvaltningen lämnar förslag till yttrande över motionen. Yttrandet beskriver hur förvaltningens barn- och ungdomsenhet på olika sätt arbetar med information och rådgivning kring livsstil, hälsa och sexualitet.

Kultur- och folkhälsonämnden beslutar tisdag 24 september 2019 att godkänna yttrandet över motionen information och rådgivning till barn och unga.

Jonny Clefberg

Ordförande

Kultur- och folkhälsonämnden

Conny Wood

Förvaltningschef

Kultur- och folkhälsoförvaltningen

### Bilagor

Protokollsutdrag KFN 2019-09-24 § 79

Tjänsteskrivelse

Motion (S)



**KFN § 79**

AU § 67

Ärendenummer KFN 2019/194

**Yttrande över motion, information och rådgivning till barn och unga**

Kommunstyrelsens arbetsutskott beslutar 28 maj 2019 § 163 att uppdra till utbildningsnämnden samt kultur- och folkhälsonämnden att redovisa hur ungdomar får möjlighet till information och rådgivning kring livsstil, hälsa och sexualitet.

Kultur- och folkhälsoförvaltningen lämnar förslag till yttrande över motionen information och rådgivning till barn och unga. Yttrandet beskriver hur barn- och ungdomsenheten på olika sätt arbetar med information och rådgivning kring livsstil, hälsa och sexualitet.

**Beslutsunderlag**

Arbetsutskottets protokoll 2019-09-10 § 67

Tjänsteskrivelse

Motion (S)

**Arbetsutskottets förslag till beslut**

Enligt förvaltningens förslag beslutar arbetsutskottet föreslå kultur- och folkhälsonämnden besluta

**att** godkänna yttrandet över motionen information och rådgivning till barn och unga.

**Beslut**

Enligt arbetsutskottets förslag beslutar kultur- och folkhälsonämnden

**att** godkänna yttrandet över motionen information och rådgivning till barn och unga.

Beslutet skickas till:  
Kommunstyrelsen  
Enheten för barn och ungdom

**Kultur- och folkhälsoförvaltningen**

Pernilla Einan, Enhetschef barn- och ungdomsenheten

0221-256 51, 070-316 78 41

pernilla.einan@koping.se

**Information och rådgivning kring livsstil, hälsa och sexualitet**

De barn och ungdomar som på olika sätt kommer i kontakt med de aktiviteter som vi genomför inom barn- och ungdomsenheten får på olika sätt information, hälsofrämjande samtal och kan delta i olika värderingsövningar, ta del av kulturinslag med efterföljande samtal, delta i gruppverksamheter och aktiviteter som på olika sätt berör frågor om livsstil, hälsa och sexualitet. Olika temaveckor genomförs med hälsa, trygghet, barnkonventionen, kärlek mm. Ungdomar får själva vara med och påverka innehållet i veckorna och gärna delta aktivt i genomförandet.

Att fånga, begripa och beskriva livet är inte lätt. Men i fritidsgårdens öppna verksamhet har vi ofta många bra samtal om just livet. Vi ser att ungdomar har ett behov att spegla sig i vuxna. Fråga, provocera, diskutera och lyssna för att skapa sig egna sanna bilder. Därför är det också viktigt att de ledare som arbetar i verksamheten är stabila vuxna, med goda värderingar.

Vi ser det som en viktig uppgift att få ungdomar att växa och känna framtidstro. Hopp, glädje och optimism är viktiga känslor för motivation. När vi i personalen arbetar med grupper och enskilda jobbar vi för att hitta friskfaktorer att bygga på.

Vi vill göra skillnad genom att prata om aktuella händelser och ungdomsfenomen, få ungdomar att stanna upp och reflektera. Stärka sin självkänsla och sitt självförtroende för att växa och begripa att alla har en viktig plats i ett samhälle.

I våra verksamheter når vi dessvärre inte alla. Ibland samverkar vi med skolan i olika aktiviteter, där enheten får ta plats och på så sätt når vi då flera.

Pernilla Einan

Enhetschef Barn och ungdomsenheten