

*Motion till Köpings kommunfullmäktige*

## **Anställ en äldrekurator**


I en rapport från folkhälsomyndigheten och Aging Resursecenter (ACR) 2019 presenteras att var tredje kvinna och var femte man från åldern 77 år har besvär med ångest. Dessutom är depression är vanligt förekommande. Så vanligt att det kan benämnas som ett folkhälsoproblem. Psykisk ohälsa hos äldre har ofta setts som en del av åldrandet och uppmärksammas inte varken av personen själv, anhöriga eller vårdpersonal. Dess symtombild ser ibland annorlunda ut hos de äldre personerna än hos de yngre. Symtomen kan te sig i uttryck som fysiska besvär som då behandlas felaktigt eller inte kan behandlas alls, eller ses som en del av det naturliga åldrandet. Det är viktigt att kunna identifiera dessa personer som har eller riskerar att utveckla psykisk ohälsa. Att arbeta förebyggande för att kunna minska personers lidande och minska behovet av vård är väldigt viktigt.

Det har visats sig att för äldre som är deprimerade fungerar KBT väldigt bra och är att föredra i stället för läkemedel mot depression. Trots detta är det brist på den kompetensen inom sjukvården, därför skrivs ofta läkemedel ut. Sannolikheten för att utveckla psykisk ohälsa hos äldre ökar ju mer ensamma och isolerade de äldre är.

Det finns kommuner som i förebyggande och behandlande syfte har anställt äldrekuratorer inom äldreomsorgen. De kan arbeta med samtal och stöttning för de äldre inom kommunen som har insatser genom till exempel hemtjänst, hemsjukvård eller särskilt boende.

Därför yrkar vi:

Att kommunen anställer en äldrekurator för placering inom äldreomsorgen



---

Maria Liljedahl, Sverigedemokraterna